

Madrid, 3 de mayo de 2023

Estimados padres:

Desde el Departamento de Orientación y el Servicio de Enfermería queremos comunicaros nuestra preocupación por los temas de salud de nuestros alumnos, tanto en hábitos como en prevención. Por ello, hemos organizado las **Jornadas de la Salud** que se llevarán a cabo a lo largo del mes de mayo.

La educación para la salud en los programas de educación debe ser algo básico, ya que es la población escolar en la que hay que realizar el máximo esfuerzo para poder influir en los hábitos de salud de la infancia, intentado que comprendan los hechos básicos del ciclo salud-enfermedad, para poder proteger y promover su propia salud y, como consecuencia, la de su familia y la Comunidad a la que pertenecen.

La educación para la salud es un área en la que intervienen distintos estamentos –la familia, los profesionales sanitarios, los colegios- cada uno de los cuales con una competencia distinta y complementaria.

Por nuestra parte, se trata de dar una información básica y una orientación general sobre distintos aspectos que afectan a nuestro cuerpo y a nuestra calidad de vida. Para ello, hemos procurado abrir las puertas del colegio a personas especializadas que puedan, con la coordinación del Departamento de Orientación, Servicio de Enfermería y tutores, facilitar dicha información. Durante las jornadas se aportará información sobre las diversas estrategias y acciones para el abordaje preventivo de conductas de riesgo y la promoción de conductas saludables entre los niños y adolescentes.

Las familias deben tener presentes de forma regular todos estos temas en la formación humana de sus hijos y deben compartir con ellos la preocupación y la orientación sobre estos temas, tengan la edad que tengan. Por eso es bueno que pongamos en el punto de mira esta preocupación que debe ser la de todos.

Acompaña a esta circular el programa de actividades.

Un saludo cordial,



Colegio
"El Valle"

Centro Concertado Bilingüe

Departamento
de Orientación 



Jornadas de la **Salud** 2023

Jornadas de la **Salud** 2023

Charla Acoso y Redes Sociales a cargo de Policía Nacional.

Destinatarios: alumnos de 5º Ed. Primaria.

Fecha: noviembre.

Lugar: en el Centro.

Taller de fomento de hábitos saludables en escolares, a cargo del Colegio de fisioterapeutas de Madrid.

Destinatarios: alumnos de 3º Ed. Infantil y 3º y 6º Ed. Primaria.

Fecha: 22, 25, 26, 29 y 31 de mayo.

Lugar: en el Centro.

Escuela de la fruta

Destinatarios: alumnos de 3º Ed. Primaria.

Fecha: abril.

Lugar: Mercamadrid.

Taller de desayuno saludable

Destinatarios: alumnos de 1º y 2º Ed. Primaria.

Fecha: a lo largo del mes de mayo.

Lugar: en el comedor del Centro.

Taller "Aula de la Salud Pública".

Destinatarios: alumnos de 4º y 5º Ed. Primaria.

Fecha: marzo y abril.

Lugar: fuera del Centro.



Jornadas de la **Salud** 2023

Charla AESLEME

Destinatarios: alumnos de 5º Ed. Primaria.

Fecha: 22 de mayo.

Lugar: en el Centro.

Charlas de alcohol y sociedad.

Destinatarios: alumnos de 2º y 4º Ed. Secundaria.

Fecha: diciembre.

Lugar: en el Centro.

