

Madrid, 3 de mayo de 2023

Estimados padres:

Desde el Departamento de Orientación y el Servicio de Enfermería queremos comunicaros nuestra preocupación por los temas de salud de nuestros alumnos, tanto en hábitos como en prevención. Por ello, hemos organizado las **Jornadas de la Salud** que se llevarán a cabo a lo largo del mes de mayo.

La educación para la salud en los programas de educación debe ser algo básico, ya que es la población escolar en la que hay que realizar el máximo esfuerzo para poder influir en los hábitos de salud de la infancia, intentado que comprendan los hechos básicos del ciclo salud-enfermedad, para poder proteger y promover su propia salud y, como consecuencia, la de su familia y la Comunidad a la que pertenecen.

La educación para la salud es un área en la que intervienen distintos estamentos –la familia, los profesionales sanitarios, los colegios- cada uno de los cuales con una competencia distinta y complementaria.

Por nuestra parte, se trata de dar una información básica y una orientación general sobre distintos aspectos que afectan a nuestro cuerpo y a nuestra calidad de vida. Para ello, hemos procurado abrir las puertas del colegio a personas especializadas que puedan, con la coordinación del Departamento de Orientación, Servicio de Enfermería y tutores, facilitar dicha información. Durante las jornadas se aportará información sobre las diversas estrategias y acciones para el abordaje preventivo de conductas de riesgo y la promoción de conductas saludables entre los niños y adolescentes.

Las familias deben tener presentes de forma regular todos estos temas en la formación humana de sus hijos y deben compartir con ellos la preocupación y la orientación sobre estos temas, tengan la edad que tengan. Por eso es bueno que pongamos en el punto de mira esta preocupación que debe ser la de todos.

Acompaña a esta circular el programa de actividades.

Un saludo cordial,



Jornadas de la Salud 2023

Jornadas de la **Salud** 2023

Charlas para alumnos

3º Ed. Infantil

22 de mayo, *Salud Bucodental.*

Centro Municipal de Salud de Vicálvaro. Madrid Salud.

1º y 2º Ed. Primaria

17, 18 y 19 mayo, *Desayuno saludable.*

Tutoras y profesores de 1º y 2º.

3º Ed. Primaria

25 de mayo, *Hábitos saludables: alimentación y taller de cepillado.*

Odontólogas: Pilar Ramírez y Evelin Aquino. Clínica Dental Mundo Bucal.

4º Ed. Primaria.

8 y 9 de mayo, *Primeros auxilios y RCP.*

Servicio de enfermería del colegio.

5º Ed. Primaria.

10 de mayo, *AESLEME Asociación para el estudio de la Lesión Medular Espinal.*

6º Ed. Primaria.

11 y 12 de mayo. *Taller de higiene personal.*

Servicio de enfermería del colegio.



Jornadas de la Salud 2023

1º y 2º E.S.O.

22, 24 y 26 de mayo, *¿Qué es un agente tutor?* y *"Riesgos de internet y adicciones en la red"*. Policía Municipal de Madrid.

3º y 4º E.S.O.

16, 17, 22 y 23 de mayo, *Proyecto de Prevención de los riesgos de Trastorno por juegos de Azar y Apuestas Deportivas*. Proyecto la contrapartida. Ayuntamiento de Madrid.

Con motivo de la celebración del Día Nacional del Celíaco, 26 de mayo, los Colegios El Valle, ofrecerán menú sin gluten a todos los alumnos, con lo que favoreceremos la integración de los niños celíacos en los centros escolares.

